

A L'Arrêt Public- Crest - 26

Samedi 23 janvier à 16h : Atelier Ecrivons Ensemble Michèle.de Chazournes

En écho à la soirée « Habiter poétiquement la Terre»- Tarif : 5 € (3€ tarif réduit)

Mardi 26 janvier à 20h : Film/Débat « Halte aux pesticides » Frapna-26

Ateliers Pratiques à l'Association Labelvie - Espenel - 26

Le Haut-de-Rourebél- Inscriptions au Tél : 04 75 21 75 47 – www.rourebél.fr

Dimanche 24 janvier de 14h à 16h : Les Plantes pour l'Hiver

Huiles essentielles : leurs utilisations et la fabrication d'un baume aromatique

Vincent Delbecque, pharmacien, phytothérapeute

Lundi 25 janvier de 14h à 18h : La Santé au Naturel

Fabriquer des sirops, élixirs et pommades à base de plantes.

Jean Coudour, préparateur en pharmacie, Plant'Essence

Samedi 13 février de 14 à 18h : La Santé au Naturel

Fabriquer des sirops, élixirs et pommades à base de plantes. Jean Coudour

Ateliers Pratiques à la Salle Polyvalente - Die - 26

Vendredi 29 janvier de 9h à 11h :

1. Jeux Coopératifs

Un voyage au pays des jeux coopératifs pour le plaisir de gagner ou perdre ensemble. Des jeux d'auteurs, des jeux à fabriquer...

Maryline Wolf-Roy - Coop'Aire de Jeux

2. Découverte de la Communication Non-violente - Claire Commarmond

Comment faciliter la relation et favoriser une communication constructive.

Samedi 30 janvier de 10h à 12h

1. Atelier découverte de la Communication Non-violente - C.Commarmond

2. Cuisiner avec l'Energie Solaire – Association Feeda

Les avantages de la cuisson solaire et les éléments clés pour construire un cuiseur solaire.

de 14h à 16h

1. Mouvement Authentique : la Danse de l'Energie

S'ouvrir à ce qui émerge et laisser la danse se révéler...Et si danser c'était rêver avec son corps !.. Véronique Pioch- Danseuse, thérapeute biodynamique

2. L'Intelligence Collective pour Vivre Ensemble

Faciliter les espaces de créativité et de conscience individuelle et collective pour mieux agir

ensemble. - Anne-Marie Bataille - spécialisée dans la psychologie de la relation.

Samedi 30 janvier de 16h à 18h

1. Construire une Marmite Norvégienne en Bois

Comment terminer sans apport de chaleur une cuisson déjà entamée.

Association Feeda

2. Ce qui nous Relie

Vivre le lien à soi, aux autres et à la nature permet une compréhension nouvelle.

Caroline Nadal - Unipaz France

Dimanche 31 Janvier de 10h à 12h : Construire un Fourneau à Bois

A partir d'un bidon, construire un fourneau à bois pour cuire nos aliments.

Laurent Frobert- Feeda

à 12 h : Echanges sur l'Habitat Groupé autour d'un Repas

de 14 à 16h : Voir et Ecouter la Nature

Une balade pour découvrir les traces des animaux sauvages, identifier les indices de présence de la faune que nous côtoyons sans nous en apercevoir.

Hélène Bernard et Gilbert David – LPO

de 15h30 à 17h30 : Aromathérapie Quantique® Pratique

Utilisation des huiles essentielles : leur bio-information et leur pouvoir psycho-émotionnel

Magali et Amanda Péroël- Association Ecole Péroël

Mardi 2 février de 9h30-11h et de 14h à 15h30

Découverte du Massage des Bébé par les Parents

Découverte du massage des bébés par leurs parents. Apprendre à masser le bébé en favorisant une communication respectueuse de ses besoins- Réservé aux bébés de

moins de 1 an. Premier contact et inscription : Laure Granger Tél : 04 27 17 41 14

Certifiée Association Française de Massage pour Bébé.

Ateliers pratiques à Montvendre-26

Samedi 06 février de 14h à 16 h : Mieux se Connaître pour Mieux Agir

Comment mon ressenti influence-t-il mes actes ? Propositions concrètes pour agir de façon plus juste. Marie-Claude Ozanne, psychothérapeute, relaxologue, formatrice.

Atelier Interactif -La Ferme de Baume Rousse-Cobonne-26

Dimanche 14 février de 10h à 17h

Symposium « Réveiller le Rêveur- Changer le Rêve»

Participation : 15€/ 8€tarif réduit - Repas tiré du sac - Association Pachamama Alliance.

Courts-métrages, témoignages vidéo, pratiques et interactions dynamiques. Favoriser l'émergence d'une présence humaine dans le monde à la fois écologiquement viable, socialement équitable et spirituellement épanouissante pour l'être humain.